دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

بیمارستان رحیمیان

عمل جراحی برداشتن لوزه ها



جراحی لوزه

واحد آموزش سلامت

خرداد ماه سال ۱۴۰۵

تحت نظارت جناب آقای دکتر ماهر

توجه:

✓در صورت مشاهده ی خونریزی شدید در هر زمانی پس از ترخیص‌فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

✓در صورت داشتن درد از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

✓در صورت عدم وجود مشکل غیرطبیعی یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید.

✓داروهایی که بعد از عمل از داروخانه تهیه نموده اید به همراه خود برده و در منزل طبق نظر پزشک معالج مصرف نمائید.

✓برای پیشگیری از عفونت آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.



در صورت داشتن سوال در منزل، از ساعت ۱۴–۸ با شماره تلفن همراه پرستار پیگیر ۰۹۹۶۰۶۹۶۸۵۲ تماس بگیرید.

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

لازم است بدانید گلودرد، سفتی گردن و استفراغ معمولاً در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل وجود دارد.

مهمترین نکته خونریزی است. در صورت وجود خونریزی از راه بینی و یا خروج خون از گوشه‌های دهان پرستار یا پزشک را مطلع کنید.

در صورت بلع مکرر(وجود خونریزی ته حلق) و یا استفراغ خونی به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.

تغذیه مناسب طبق نظر پزشک با مهم تلقی شود.

مراقبت در منزل:

از خوردن غذاهای تند، ترش، داغ و سفت که باعث خراش حلق می‌شود(مانند: نان سوخاری و خشک، تهدیگ و انار) خودداری کنید.

استفاده از انواع شربت‌ها، ژلاتین‌ها، آب میوه ها و مصرف بستنی و تکه‌های ریز یخ بعد از عمل مجاز است.

بعد از عمل برای پیشگیری از بوی بد دهان می‌توانید دهانتان را با سرم شستشویِ ولرم بشوئید. این کار باعث رقیق شدن ترشحات شده و از بوی بد دهان جلوگیری می‌کند.

وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی است.

معمولاً بچه‌ها تا یک هفته و بالغین حدود دو هفته بعد از عمل زخم در گلو خواهند داشت.

بخیه‌ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد.

برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام می‌شود و به پیشگیری از گلو دردهای مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک می‌کند. این خلاصه مطالب به شما کمک می‌نماید تا عمل لوزه را بهتر شناخته و بدانید چگونه به بیمار خود کمک کنید.

لوزه ها غدد لنفاوی هستند که در دو طرف خلف زبان قرار گرفته‌اند و لوزه سوم یک غده ی لنفی در خلف بینی است. عفونت مکرر لوزه و بزرگی غیرطبیعی، علت برداشتن آن می‌باشد.

علائم:

علائم التهاب لوزه شامل: اشکال در بلع، احساس وجود جسم خارجی، گلودرد مکرر یا طولانی و بوی بد دهان است. در التهاب لوزه سوم علائمی مانند: تنفس از دهان، خر و پف، صحبت کردن غیرطبیعی، سرماخوردگی مکرر، تنفس بدبو و صدادار، گرفتگی بینی، گوش درد، عفونت مکرر گوش و ترشح از گوش ها وجود دارد، که به ویژه در بچه‌ها باعث مشکلات گوش و گاهی کاهش شنوایی می‌شود.

آموزشهای قبل از عمل:

هنگام مراجعه جهت عمل، آزمایشات مربوطه و تست شنوایی را همراه خود داشته باشید.

جراحی زیر بیهوشی عمومی انجام می‌شود، یعنی شما در طی عمل می‌خوابید.

از نیمه شب ناشتا بمانید.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباسها، لباس زیر و جورابهای خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.

قبل از ورود به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

معمولاً همان روز و یا فردای روز عمل مرخص می‌شوید.

در صورت تب، سرفه و هر گونه علائم سرماخوردگی قبل از عمل پزشک را در جریان بگذارید.

آموزشهای بعد از عمل:

بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورید.

رژیم غذایی شما بعد از هوشیاری کامل مصرف غذاهای سرد و نرم می‌باشد.

تحمل مایعات(خرده یخ با آب)، آب میوه، آب کمپوت و دسرهای خنک در ابتدا راحت‌تر است.

نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر بلع آزاردهنده باشد، زیرا امکان کم‌آبی بدن وجود دارد.

در صورت داشتن درد، یکساعت بعد از مصرف مسکن می‌توانید به کودک یا بیمار خود غذای نرم و سرد بدهید.

بهترین وضعیت پس از عمل خوابیده روی پهلوی چپ بدون بالش است تا خروج ترشحات به آسانی انجام شود.

بعد از عمل ممکن است نیم درجه تب وجود داشته باشد.

گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم ناحیه‌ی عمل می‌باشد و فقط مسکن توصیه می‌شود.

